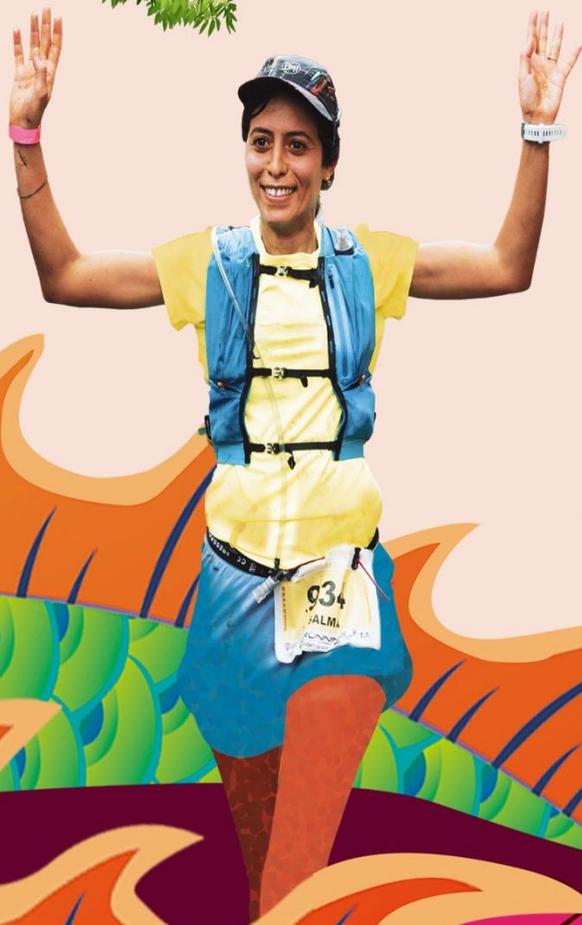




PERIGORD GRANDTRAIL

SAMEDI **8^e Edit.**
10 MAI 2025
ROAD BOOK



Sommaire

-  Le mot de l'organisation
-  Les parcours
-  Les départs et les passages importants
-  Le programme dès votre arrivée en Périgord
-  Les infos pratiques
-  Un mot sur les communes
-  Contact

Êtes-vous prêt pour vivre une aventure exceptionnelle avec le Périgord Grand Trail ? Au fil de votre voyage vous traverserez des villages écartés, des demeures oubliées, des bastides médiévales classées, vous arpenterez des sentiers perdus et que sais-je encore ... alors un conseil ouvrez les yeux ! Et pour les plus lents ne vous inquiétez pas le spectacle n'en sera que plus beau.

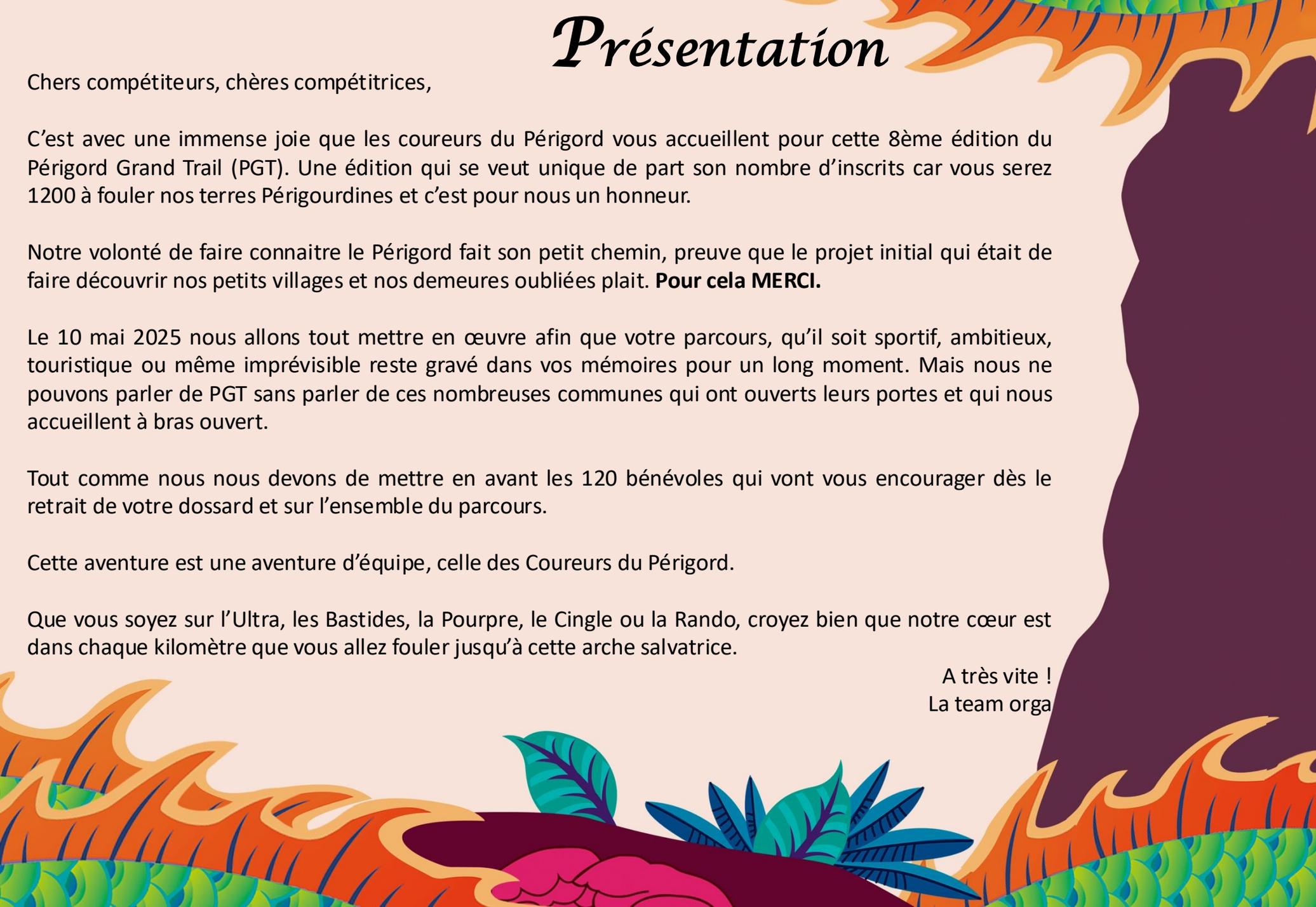
Fiers de leur territoire, de leur patrimoine et de leurs sentiers, les coureurs du Périgord se devaient d'organiser une épreuve qui leur ressemble et qu'ils auraient aimé courir. De bastides en églises, de cités médiévales en villages classés parmi les plus beaux de France, de sentiers romains en demeures oubliées, vous naviguerez à travers notre cher Périgord pourpre et Périgord noir à la recherche de l'histoire de notre région et de notre rivière « Dordogne ».

Un Voyage unique pour une Course unique.

Venez donc vous imprégner des odeurs et des saveurs de notre « terre » à laquelle nous tenons tant !

Chez nous pas de montagnes mais des couleurs, du plaisir et des gens exceptionnels.

Présentation



Chers compétiteurs, chères compétitrices,

C'est avec une immense joie que les coureurs du Périgord vous accueillent pour cette 8ème édition du Périgord Grand Trail (PGT). Une édition qui se veut unique de part son nombre d'inscrits car vous serez 1200 à fouler nos terres Périgourdines et c'est pour nous un honneur.

Notre volonté de faire connaître le Périgord fait son petit chemin, preuve que le projet initial qui était de faire découvrir nos petits villages et nos demeures oubliées plait. **Pour cela MERCI.**

Le 10 mai 2025 nous allons tout mettre en œuvre afin que votre parcours, qu'il soit sportif, ambitieux, touristique ou même imprévisible reste gravé dans vos mémoires pour un long moment. Mais nous ne pouvons parler de PGT sans parler de ces nombreuses communes qui ont ouverts leurs portes et qui nous accueillent à bras ouvert.

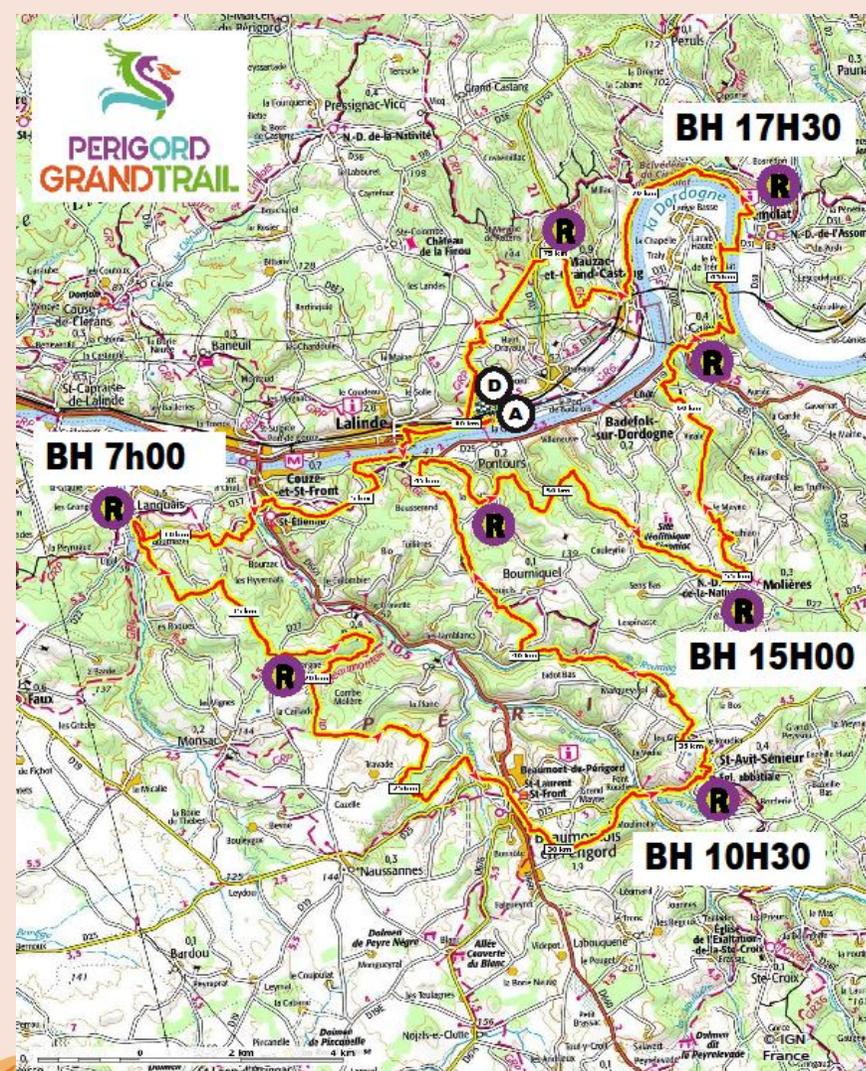
Tout comme nous nous devons de mettre en avant les 120 bénévoles qui vont vous encourager dès le retrait de votre dossard et sur l'ensemble du parcours.

Cette aventure est une aventure d'équipe, celle des Coureurs du Périgord.

Que vous soyez sur l'Ultra, les Bastides, la Pourpre, le Cingle ou la Rando, croyez bien que notre cœur est dans chaque kilomètre que vous allez fouler jusqu'à cette arche salvatrice.

A très vite !
La team orga

Les parcours et les profils

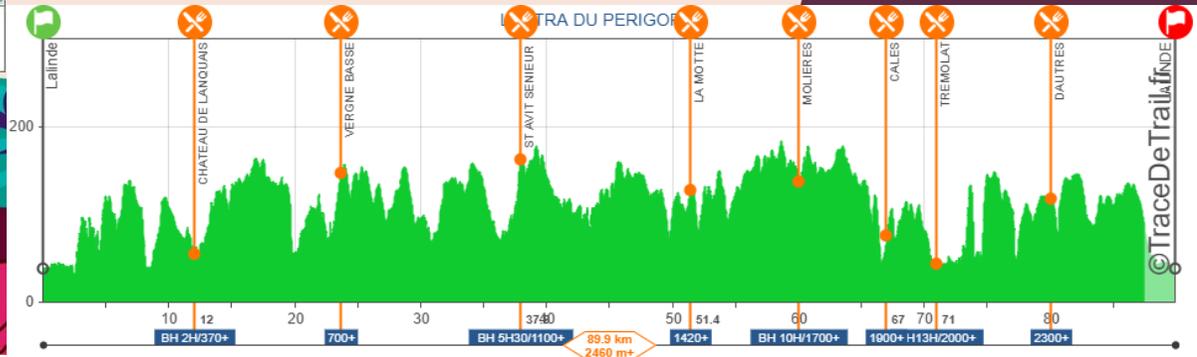


L'ultra du Périgord
90 km / 2400+

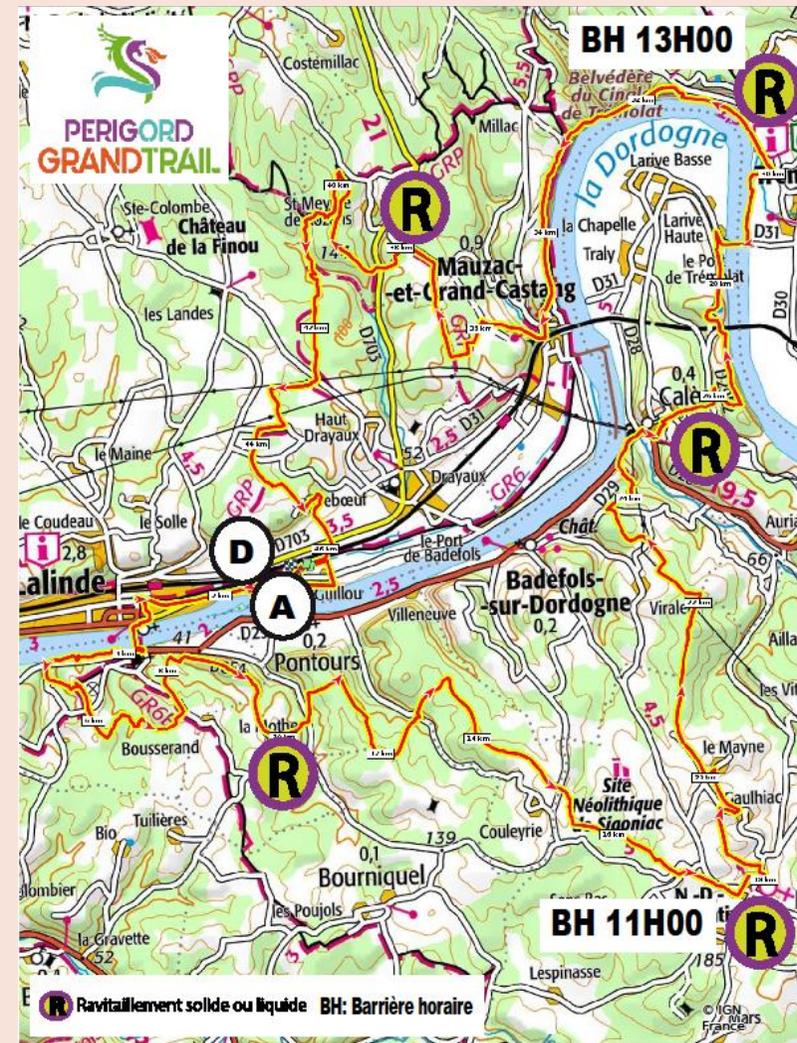
PERIGORD GRAND TRAIL 2025 - ULTRA DU PERIGORD 2025
07/04/2025 - Par petrocricien

81,9 km 39 m 183 m 2040 m 2040 m

City Trail
Google Play App Store

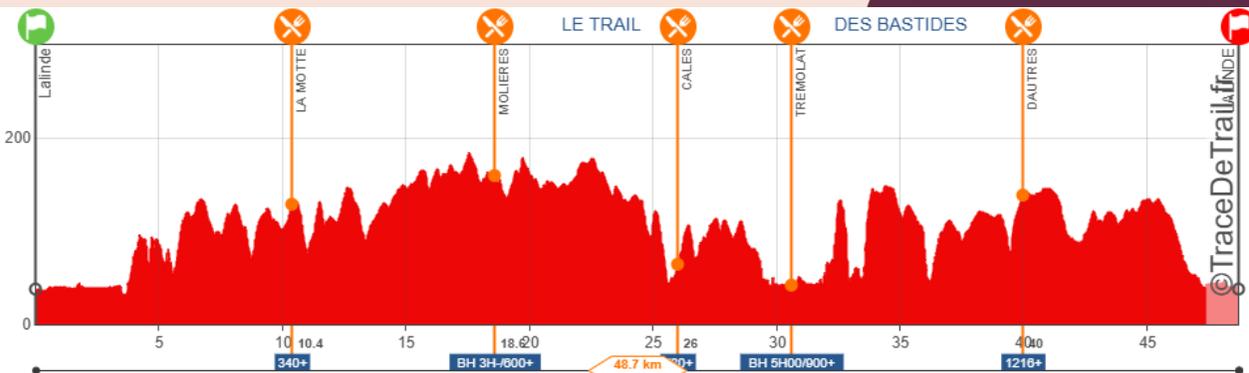


Les parcours et les profils



Le trail des Bastides
48 km/1400+

Les Bastides 48km et 1000 D+ Départ 8h00

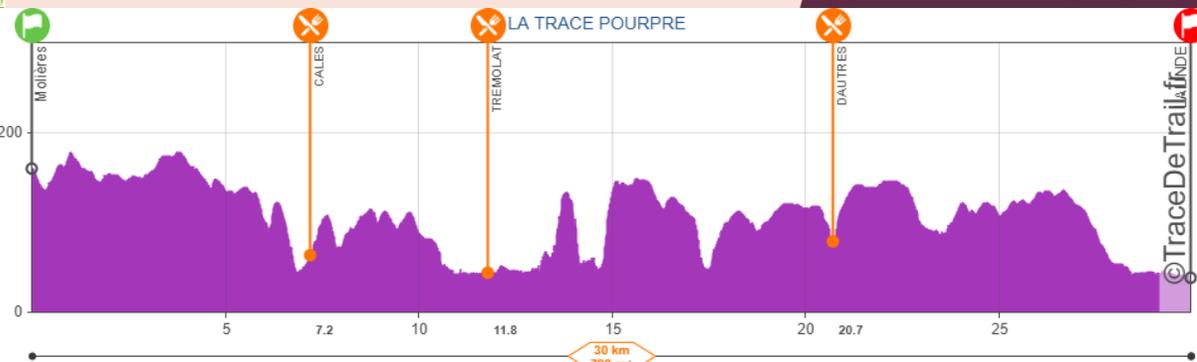




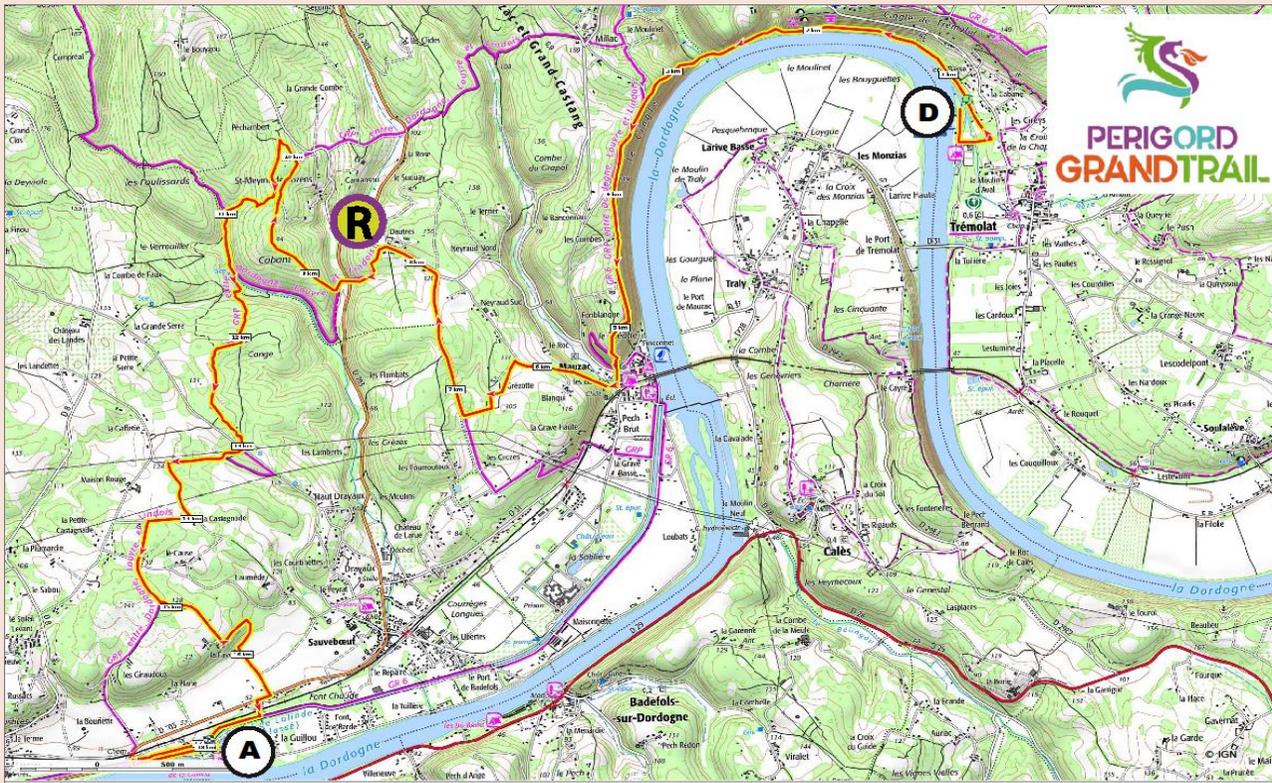
Les parcours et les profils

La Trace Pourpre
30 km/880+

La Trace pourpre 30km et 700 D+ Départ 9h00



Les parcours et les profils



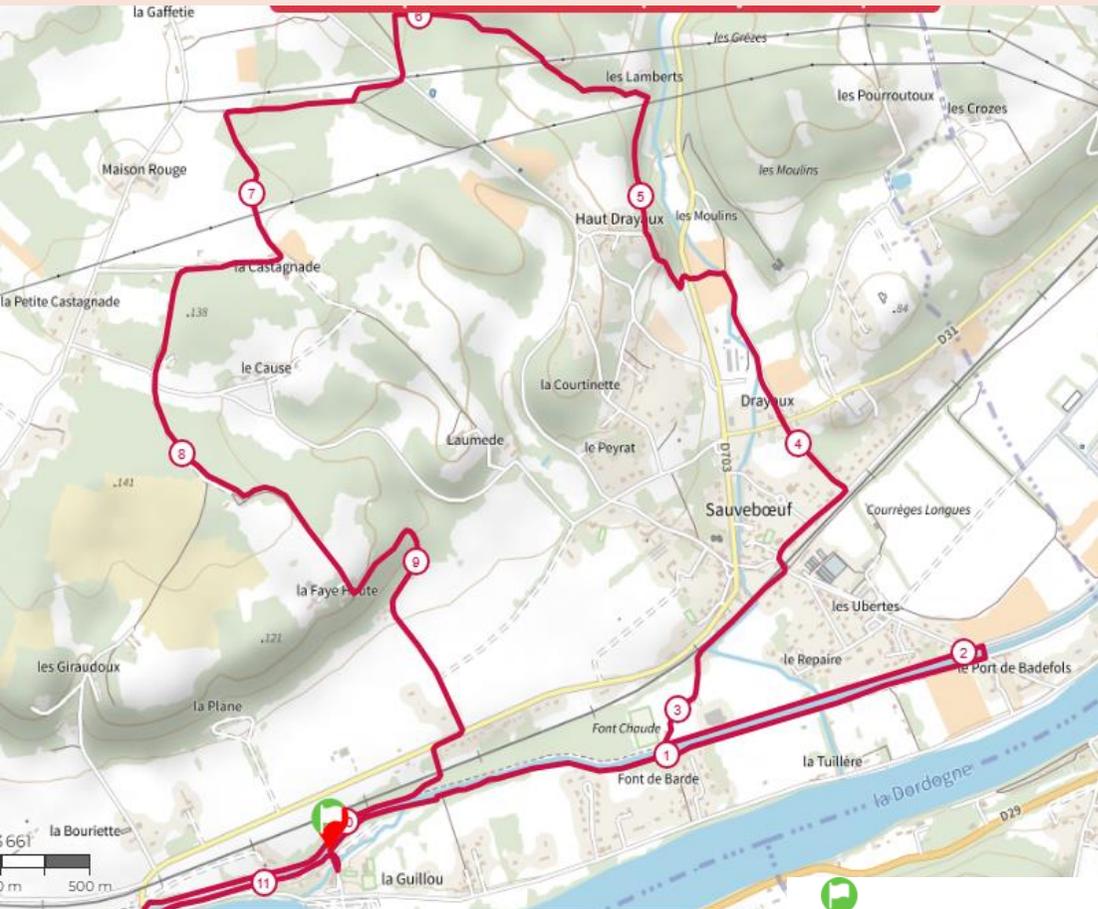
La trace du Cingle
18 km/440+

La Trace du Cingle 18km et 429 D+ / Départ 17h00 **R** Ravitaillement solide ou liquide Départ TREMOLAT / Arrivée - LA GUILLOU



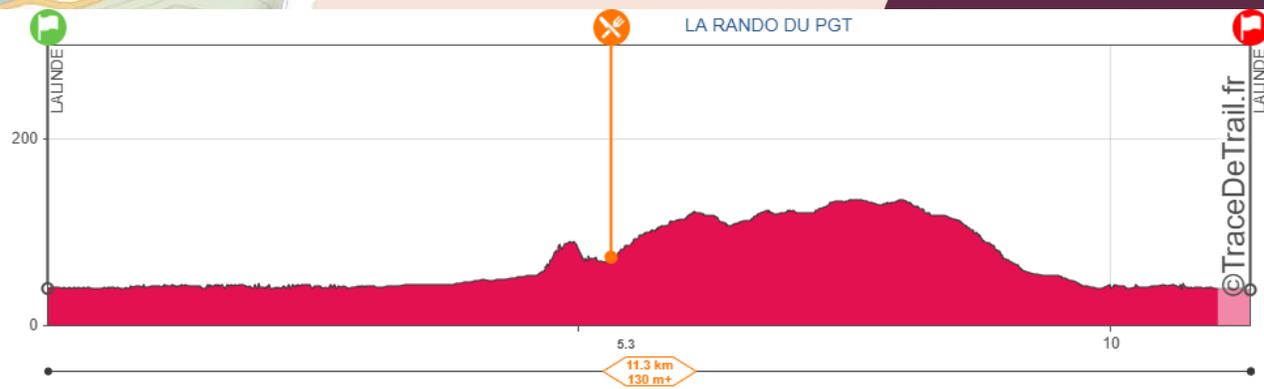
18.1 km
380 m+

Les parcours et les profils



La randonnée solidaire
12 km/140+

Au profit de l'association
DES BOULES AUX NEZ

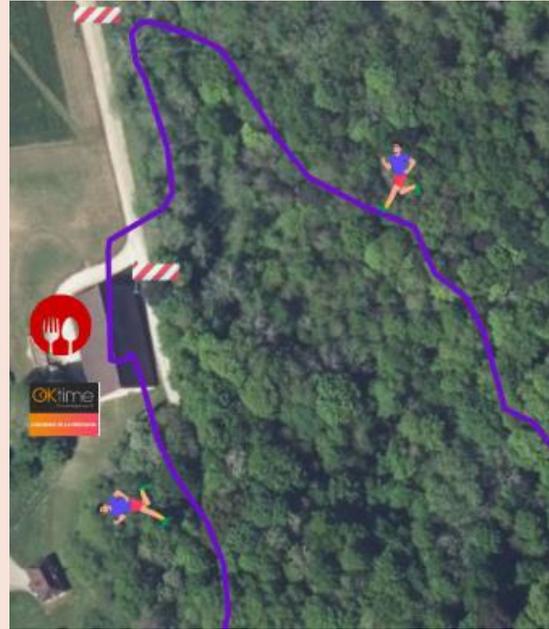


Les départs et passages importants

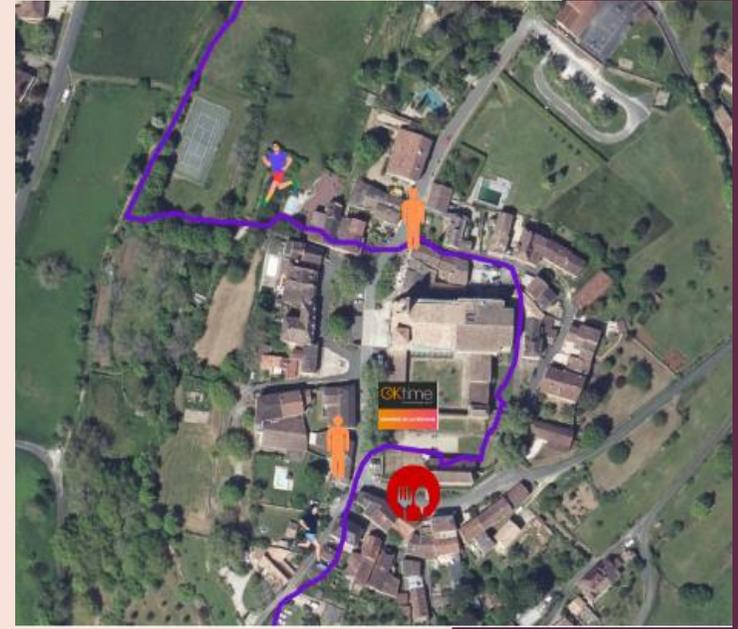
Départ de l'Ultra du Périgord



Ravitaillement de Lanquais et BH



Ravitaillement de St Avit Sénieur et BH

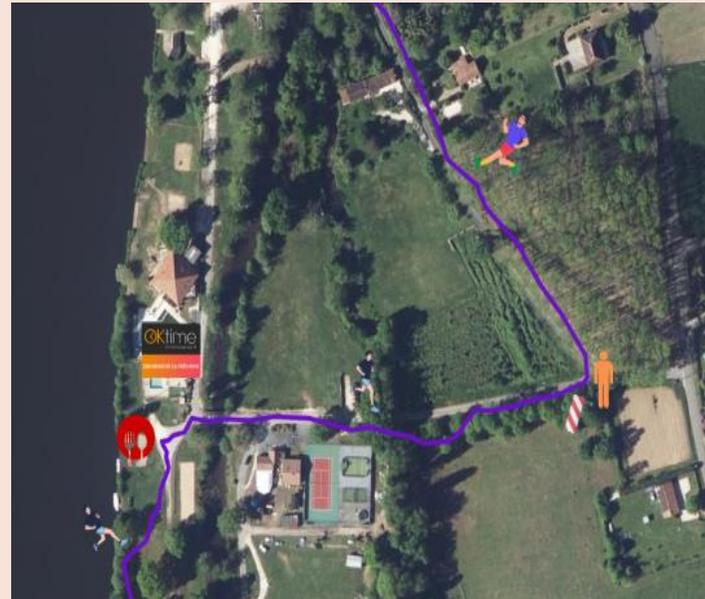


Les départs et passages importants

Ravitaillement de
Molières et BH

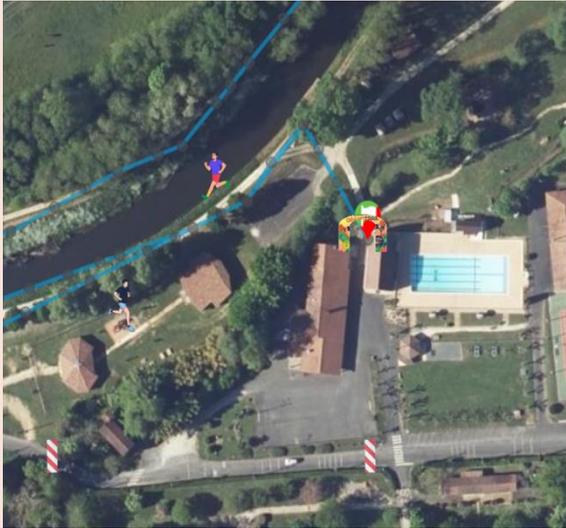


Ravitaillement de
Trémolat et BH

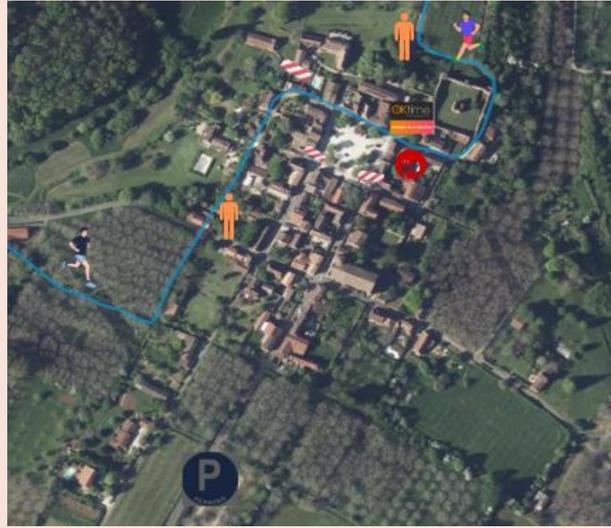


Les départs et passages importants

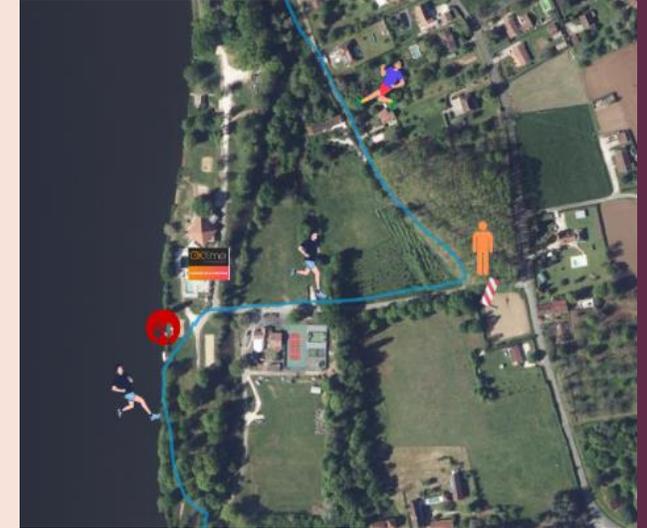
Départ Trail des Bastides



Ravitaillement de
Molières et BH



Ravitaillement de
Trémolat et BH



Les départs et passages importants

Départ de la Trace Pourpre

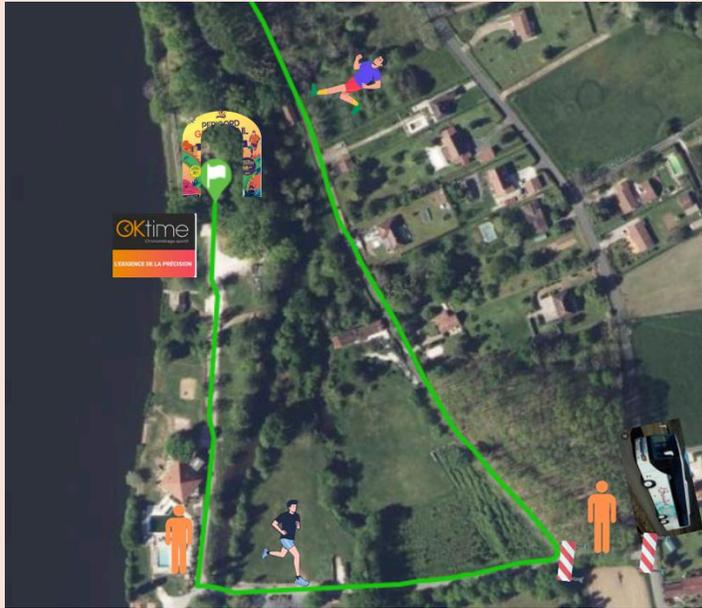


Ravitaillement de Trémolat

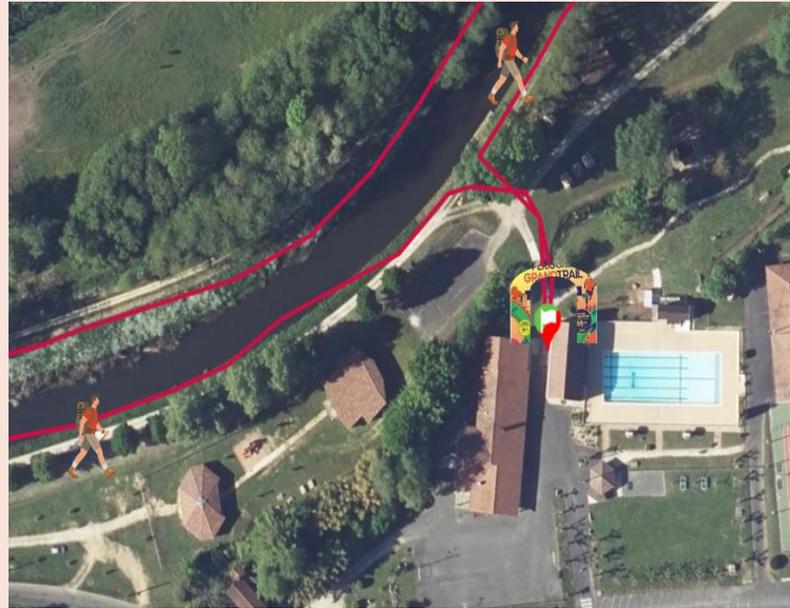


Les départs et passages importants

Départ de la Trace du Cingle
Trémolat



Départ de la Randonnée
Laguillou



Le programme dès votre arrivée

Retrait des dossards : Base de plein air du moulin de la Guillou à Lalinde

- Jeudi 8 mai de **10h00 à 12h00** et de **14h00 à 19h00**
- Vendredi 9 mai de **10h00 à 19 h00**

Pour les coureurs de l'Ultra du Périgord, vous aurez une ultime possibilité le samedi de **3h30 à 4h30**

Pour les coureurs du Trail des Bastides et de la trace Pourpre, vous aurez une ultime possibilité le samedi de **6h00 à 7h30**

Pour les coureurs de la Légende, vous aurez une ultime possibilité samedi de **de 14h00 à 17h00**



Une pièce d'identité vous sera demandée même si vous venez retirer pour un autre coureur.



La pasta party

Elle aura lieu le vendredi 9 mai à partir de **19h00 jusqu'à 21h30**



Le programme dès votre arrivée

Les départs :

Pour l'Ultra du Périgord le Départ est à **5h00** depuis le Site de La Guillou

Pour le Trail des Bastides le Départ est à **8h00** depuis le Site La Guillou



Pour la Trace Pourpre le Départ est à **9h00 de Molières**

- Départ de la navette à **7h45 de La Guillou**

Pour la Trace du Cingle le Départ est à **17h00** Base de Loisirs de Trémolat

- Départ de la navette à **16h00 de La Guillou**



La randonnée le Départ est à **9h00** depuis le Site La Guillou



Tous les briefings se feront 10 minutes avant chaque départ

Les informations pratiques

Les Dotations



Chaque coureur se verra remettre la remise de son dossard une dotation. Chaque dotation est différente suivant la course où le coureur est engagé, hors la randonnée.

A son arrivée les concurrents recevront également une récompense hors trace du cingle et la randonnée.

Les barrières horaires:

Ultra du Périgord

- Ⓢ Lanquais, km 12, après **2h00** de course
- Ⓢ St Avit Sénieur, km 38, après **5h45** de course
- Ⓢ Molières, km 60, après **10h00** de course
- Ⓢ Trémolat, km 70, après **12h30** de course

Trail des Bastides

- Ⓢ Molières, km 18, après **3h00** de course
- Ⓢ Trémolat, km 31, après **5h00** de course



Tout coureur n'ayant pas rallié les points de contrôle à l'heure prévue et obligatoire sera stoppé dans son effort et quel que soit l'endroit où il se trouve. Il ralliera le ravitaillement SUIVANT et se fera ramener par ses propres moyens.

Il ne devra en aucun cas faire demi-tour.

Le débalisage se faisant à la suite du dernier passage.

PAS de Barrière sur la Trace Pourpre et la Trace du Cingle



Les informations pratiques

Les ravitaillements:



Pas de gobelet sur les ravitaillements



Pour l'Ultra du Périgord, il est prévu des ravitaillements comme suit:



- 12 km au Chateau de Lanquais (solide et liquide)
- 23 km à La Vergne basse (solide et liquide)
- 37 km à St Avit Sénieur (solide et liquide) **BH**
- 50 km à La Motte (solide et liquide)
- 60 km à Molières (solide et liquide) **BH + Base de vie**
- 66 km Cales (solide et liquide)
- 70 km à Trémolat (solide et liquide) **BH**
- 78 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée

Une base de vie est prévue à **Molières**. Les concurrents devront remettre leur sac de vie (Etiquette fournie par l'organisation) avant le départ, afin que celui-ci soit acheminé sur Molières. Retour des sacs après le passage du dernier concurrent, environ 16h.

Assistance

L'assistance est **strictement interdite** sur :



La Vergne Basse (Ultra du Périgord)
La Motte et Dautres (toutes les courses)



Les informations pratiques

Les ravitaillements:

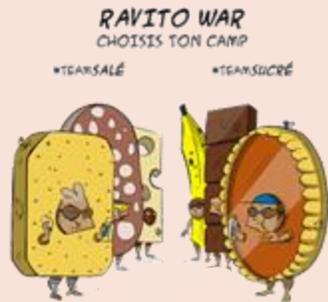


Pas de gobelet sur les ravitaillements



Pour le Trail des Bastides, des ravitaillements sont prévus comme suit :

- 10 km à La Motte (solide et liquide).
- 18 km à Molières (solide et liquide) **BH**
- 24 km à Cales (solide et liquide)
- 31 km à Trémolat **BH** (solide et liquide)
- 35 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée



Pour la Trace Pourpre, des ravitaillements sont prévus :

- 7 km à Cales (solide et liquide)
- 12 km à Trémolat (solide et liquide)
- 18 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée

Pour la Trace du Cingle, le ravitaillement est prévu :

- 8 km à Dautres (liquide)

Pour la Randonnée, le ravitaillement est prévu :

- 6 km Château d'eau

Assistance

L'assistance est **strictement interdite** sur :

La Vergne Basse (Ultra du Périgord)
La Motte et Dautres (toutes les courses)



Les informations pratiques

Les récompenses :

Suivi live : Il est possible de suivre les coureurs grâce à l'application :
<https://ok-time.fr/live-liste/>

Pour l'ensemble des épreuves, seront récompensées :



- les 3èmes femmes au scratch
- les 3èmes hommes au scratch
- les 1ers et 1ères de chaque catégorie



Pour la Trace Pourpre l'horaire de la remise des prix est fixé à **12h30**



Pour le Trail des Bastides l'horaire de remise des prix est fixé à **14h30**



Pour l'Ultra du Périgord l'horaire de la remise des prix est fixé à **17h00**



Pour la Trace du Cingle l'horaire de la remise des prix est fixé à **19h30**



**Pour la remise des prix, la présence est obligatoire
AUCUNE récompense ne sera donnée pour cause
de départ de coureurs**

Remerciements

Comme nous vous l'avons annoncé au tout début de ce road book, il nous est difficile de parler de PGT sans évoquer les nombreux acteurs qui gravitent autour de cet évènement.

Bien sûr il y a nos 120 bénévoles et parmi eux, des clubs, des associations mais aussi des anonymes qui aiment donner de leur temps pour les autres et nous sommes persuadés que vous saurez leur rendre.

Il y a aussi le Département de la Dordogne et la Région Nouvelle Aquitaine qui soutiennent le projet, la Communauté des Communes Bastides Dordogne Périgord n'est pas non plus en reste, mais il y a surtout les Communes traversées, qui répondent toutes favorablement à nos demandes, notamment la ville de départ qui met tout en œuvre afin que la fête soit belle.

Pour cela nous nous devons de les remercier.





Soutenir l'association

<https://www.desboulesauxnez.fr/nous-soutenir>

Une aventure associative

Depuis 2012, l'association (loi 1901) Des Boules Aux Nez intervient avec ses **duos de comédiens-clowns professionnels en milieu de soin**. Elle propose au travers de l'art clownesque une rencontre avec des **personnes en situation de vulnérabilité** notamment au cœur de l'hôpital (maladie, vieillesse, isolement, handicap). Reconnue d'intérêt général (2015), elle est membre de la Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers (2020).

En perpétuelle évolution, notre association a su développer son activité et s'adapter aux besoins présents sur le département de la **Dordogne** au départ puis en **Corrèze**. Aujourd'hui ce sont **5 comédiens** qui composent l'équipe artistique.

C'est en moyenne **1000 enfants rencontrés par an et plus de 450 seniors** qui reçoivent des visites régulières des clowns.



Connaitre l'association

<https://www.desboulesauxnez.fr/>





BODYCROSS
MARQUE FRANÇAISE RUNNING ET TRAIL

PARTENAIRE OFFICIEL - TRAIL DU PÉRIGORD

20%*

SANS MINIMUM D'ACHAT

CODE : **TDP20**

*Jusqu'au 30/06/25. Cumulable avec les promotions en cours, non avec d'autres codes.



Bodycross, marque française Running & Trail, est fière d'être partenaire équipementier officiel du Trail du Périgord.

À cette occasion, et pour de vous préparer dans les meilleures conditions, bénéficiez de **20% de réduction** sur votre commande avec le code **TDP20**.

Rendez-vous sur : [Bodycross - Beyond Your Limit™](https://www.bodycross.com)

● Offre valable sur l'ensemble du site. Cumulable avec les promotions en cours. Non cumulable avec d'autres codes ou bons de réduction.

L'Équipe Bodycross vous souhaite bonne course !

Restons en contact



Pensez covoit' pour une écologie durable
<https://app.covoitrn.fr/>



@perigord_grand_trail



<https://www.facebook.com/perigordgrandtrail>



<http://perigordgrandtrail.com>



Utdp.organisation@gmail.com