



HÉMÉRA
SPORT POUR TOUS

**2ème Défi sportif
Handi & Valide**

Tous Capables 2027

Je m'appelle **Aurore Bailleul**,



j'ai **46 ans**, je suis mariée et maman de deux jeunes filles.

Éducatrice sportive, posturologue et instructrice de marche nordique,

J'ai créé ma **salle de Sport Santé en 2019**. Le sport et la santé ont toujours été au cœur de mon engagement.

Le **3 juillet 2023**, ma vie bascule suite à un grave accident de moto causé par un conducteur sous l'emprise de stupéfiant. Aujourd'hui je suis amputé de ma jambe droite, de cette épreuve est née une force nouvelle :

en **2025**, je réalise mon **premier défi handi-valide**, symbole de résilience et d'inclusion, soutenu par un film documentaire de **Paul Fourtou**.

Aujourd'hui, je poursuis ce combat avec **Tous Capables 2027 – Bergerac / La Rhune**, pour changer les regards, sensibiliser les jeunes aux dangers de l'alcool et des drogues au volant, et montrer que nos différences sont une force et que l'humain, porté par de vraies valeurs, ne sera jamais remplacé.

Le projet

Bergerac à la Rhune En vélos, à pied, à cheval

Du 29 mai au 5 juin 2027.

Héméra Sport pour Tous, lance son deuxième défi sportif inclusif exceptionnel : relier Bergerac en Dordogne, au sommet de La Rhune au Pays Basque.

Mais nous ne voulons pas limiter notre action aux simples participants; C'est pourquoi, nous procéderons à des interventions dans des collèges, lycées et centres de réadaptation qui jalonnent notre parcours.

Nous porterons aussi nos messages sur l'handicap, les accidents de la route, et les conséquences que peuvent avoir la consommation d'alcool et des produits stupéfiants.

Résilience, partage et esprit d'équipe seront les maîtres mots de ce voyage.

Il renforce l'engagement de Bergerac comme territoire moteur de l'inclusion par le sport.

Ce défi n'est pas une performance individuelle.

C'est une aventure collective où chacun avance au rythme du groupe.

Lien de la vidéo de présentation du projet :

<https://hemera-sportsante.fr/accueil/nos-projets/defi-bergerac-la-rhune-2027/>

L'objectif :

Partir en binômes formés d'une personne valide et d'une autre porteuse d'un handicap.

Dépasser ses limites, partager, prendre du plaisir et ce dire et oui nous sommes tous capables

Le but de ce challenge est multiple:

Montrer aux personnes handicapées que tout reste possible, même un défi sportif de ce niveau. Créer un échange, un dépassement de soi, dans et entre les binômes, pour que naisse la cohésion dans l'effort, que le regard change sur ce que représente l'handicap physique.

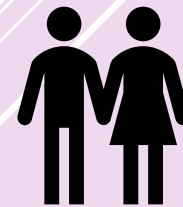
Mais nous ne voulons pas limiter notre action aux simples participants; C'est pourquoi, nous procéderons à des interventions dans des collèges, lycées et centres de réadaptation qui jalonnent notre parcours.

Nous partagerons notre expérience humaine de ce défi, mais porterons aussi nos messages sur l'handicap, les accidents de la route, et les conséquences que peuvent avoir la consommation d'alcool et des produits stupéfiants.

Résilience, partage et esprit d'équipe seront les maîtres mots de ce voyage.

Les Effectifs

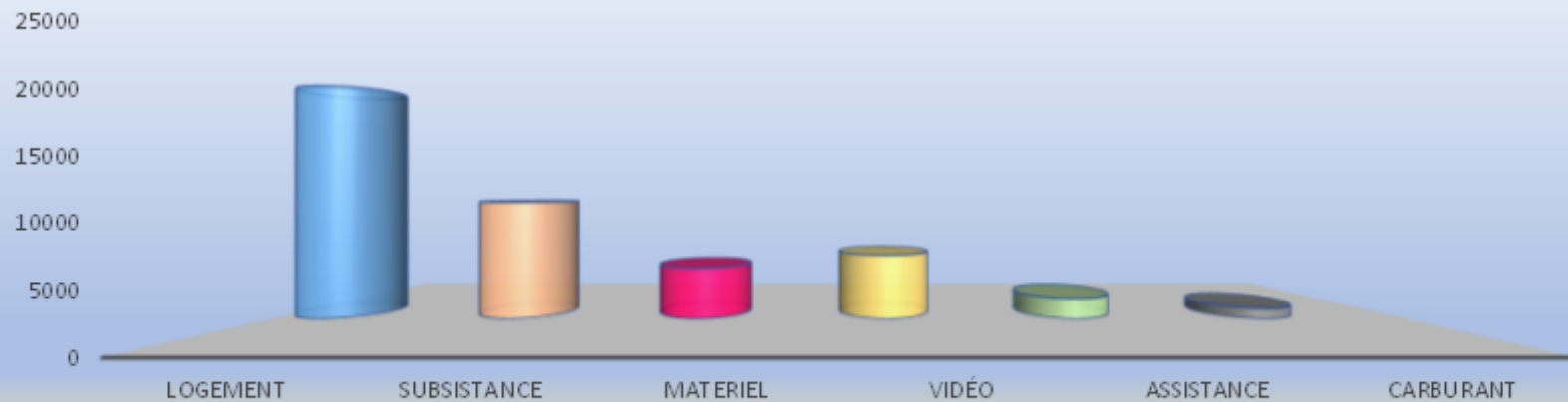
| Effectifs | nombres |
|------------------------|---------|
| Participants Handis | 10 |
| Participants valides | 10 |
| Staff médical | 3 |
| Mécanicien + chauffeur | 2 |
| Videaste + chauffeur | 2 |
| Chauffeurs Camionettes | 3 |
| Intendants | 2 |
| | |
| Total | 32 |



Budget prévisionnel

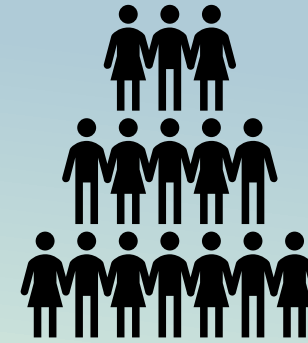
| Poste | Description | Quantité | coût | total |
|--------------|-------------------------------------|----------|----------|------------------|
| Materiel | Location cycles et tandems | 18 | 140,00 | 2 520,00 |
| Materiel | Location véhicules de transport | 3 | 560,00 | 1 680,00 |
| Equipement | Tenues cyclistes | 20 | 35,00 | 700,00 |
| Logement | hotel à la nuitée + petits déjeunés | 32 | 700,00 | 22 400,00 |
| Réstauration | Repas midi + soir | 224 | 50,00 | 11 200,00 |
| Vidéo | Teaser | 1 | 650,00 | 650,00 |
| Vidéo | Tournage + Création film | 1 | 5 500,00 | 5 500,00 |
| Assistance | Mécanicien | 1 | 500,00 | 500,00 |
| Assistance | Médical | 3 | 500,00 | 1 500,00 |
| Carburant | Carburant véhicule | 5 | 200,00 | 1 000,00 |
| TOTAL | | | | 47 650,00 |

Coût du défi en €



Nos partenaires

- ▶ *Mairie de Bergerac*
- ▶ *Lions Club de Lalinde*
- ▶ *Rotary Club de Bergerac*
- ▶ *Auto Ecole Vignal 2.0*
- ▶ *Société Marquant*
- ▶ *Association Périgord Grand Trail*
- ▶ *Et tous les sponsors qui nous rejoindront...*



Un film sera réalisé sur l'ensemble de ce défi sportif, où les sponsors apparaîtrons.

Un lien vous seras remis si vous désirez le voir ou le projeter.