

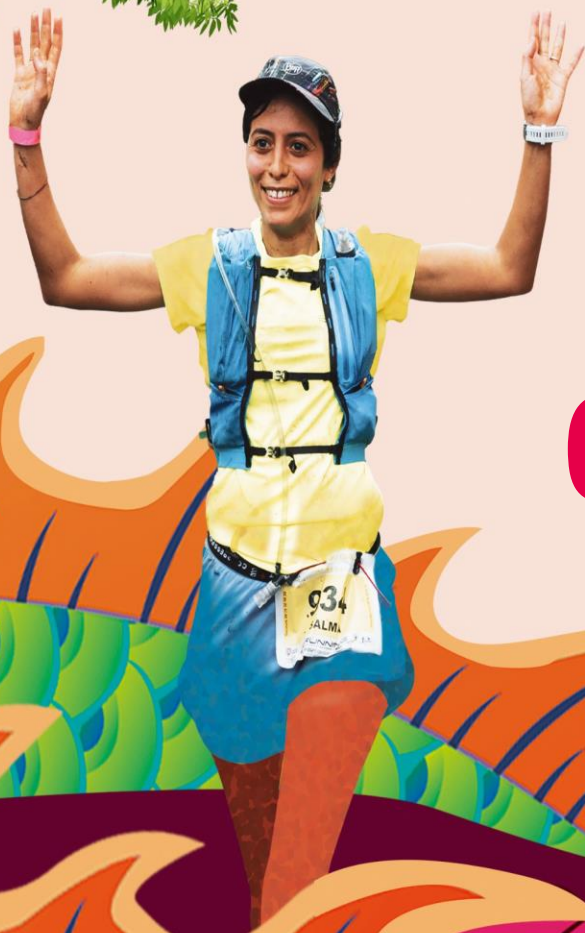


**PERIGORD
GRANDTRAIL**








SAMEDI **9^e Edit.**

09 MAI 2026

ROAD BOOK



Sommaire

-  Le mot de l'organisation
-  Les parcours
-  Les départs et les passages importants
-  Le programme dès votre arrivée en Périgord
-  Les infos pratiques
-  Un mot sur les communes
-  Contact

Êtes-vous prêt pour vivre une aventure exceptionnelle avec le Périgord Grand Trail ? Au fil de votre voyage vous traverserez des villages écartés, des demeures oubliées, des bastides médiévales classées, vous arpenterez des sentiers perdus et que sais-je encore ... alors un conseil ouvrez les yeux ! Et pour les plus lents ne vous inquiétez pas le spectacle n'en sera que plus beau.

Fiers de leur territoire, de leur patrimoine et de leurs sentiers, les coureurs du Périgord se devaient d'organiser une épreuve qui leur ressemble et qu'ils auraient aimé courir. De bastides en églises, de cités médiévales en villages classés parmi les plus beaux de France, de sentiers romains en demeures oubliées, vous naviguerez à travers notre cher Périgord pourpre et Périgord noir à la recherche de l'histoire de notre région et de notre rivière « Dordogne ».

Un Voyage unique pour une Course unique.

Venez donc vous imprégner des odeurs et des saveurs de notre « terre » à laquelle nous tenons tant !

Chez nous pas de montagnes mais des couleurs, du plaisir et des gens exceptionnels.

Chers compétiteurs, chères compétitrices,

C'est avec un immense plaisir (et un peu d'excitation, on ne va pas se mentir) que les Coureurs du Périgord vous accueillent pour la 9^e édition du Périgord Grand Trail (PGT). Cette année, vous serez 1600 à fouler nos terres périgourdines... autant dire que ça va faire un peu de monde dans les sentiers — mais promis, il y aura de la place pour tout le monde !

Au fil des années, notre envie de vous faire découvrir le Périgord ne cesse de grandir. Et visiblement, vous aimez ça autant que nous ! Faire découvrir nos villages, nos paysages et quelques pépites parfois bien cachées... voilà le cœur de notre projet. Pour votre confiance et votre enthousiasme : un grand merci.

Le 09 mai 2026, nous mettrons tout en œuvre pour que votre aventure — sportive, exigeante, contemplative... ou légèrement improvisée sur certains passages 😊 — reste gravée dans vos mémoires.

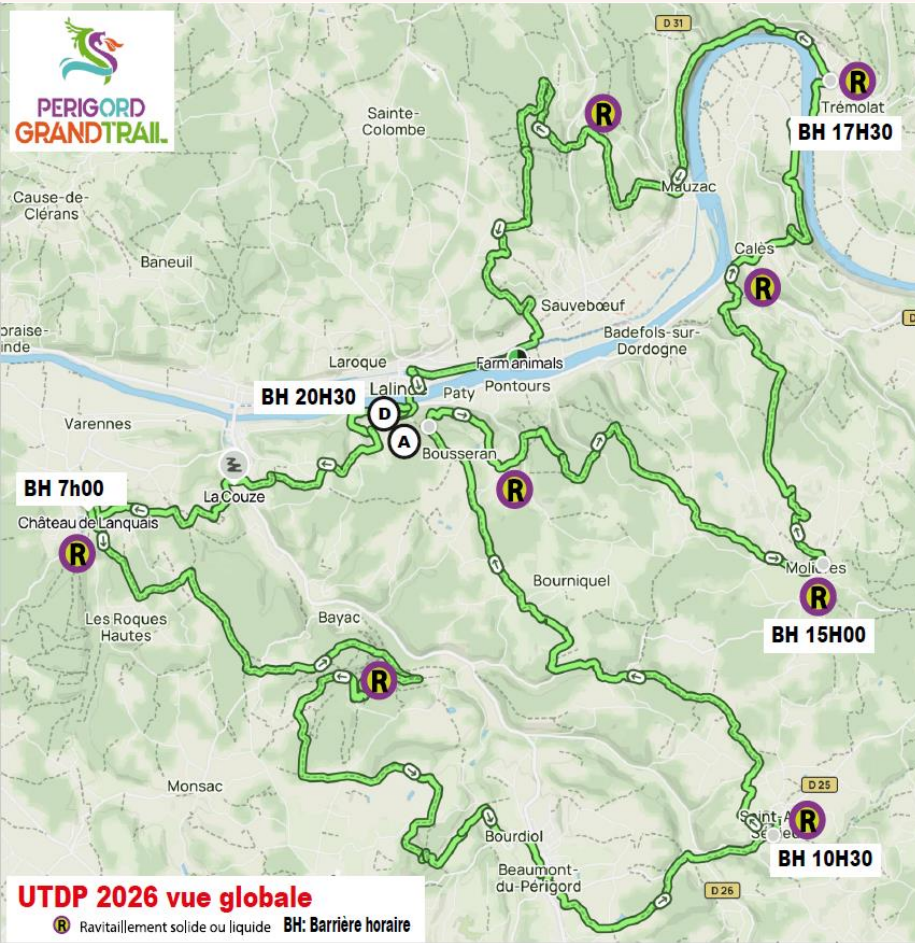
Le PGT, c'est aussi une belle aventure humaine. Celle des communes qui nous accueillent avec générosité, et surtout celle de **nos 120 bénévoles**, toujours là pour vous encourager... même quand vous aurez peut-être un peu moins envie de courir (oui, ça arrive !).

Que vous soyez sur l'Ultra, les Bastides, la Pourpre, le Cingle ou la Rando, sachez que derrière chaque kilomètre se cache toute notre énergie... et probablement quelques petites bosses pour pimenter le tout.

Une seule mission : rejoindre cette fameuse arche d'arrivée. Et on vous promet, elle vaut le coup !

A très vite !
La team orga

Les parcours et les profils



Départ à 5h00 du matin (oui, ça pique... mais le feu d'artifice du moulin de la Guillou est là pour vous réveiller !).

Entrée rapide dans le vif du sujet avec le sentier du Coulobre : restez discrets, la bête n'aime pas être dérangée si tôt. Après ce montrace bien joueur, direction le Château de Lanquais pour éviter la 1ère BH et profiter du 1er ravitaillement.

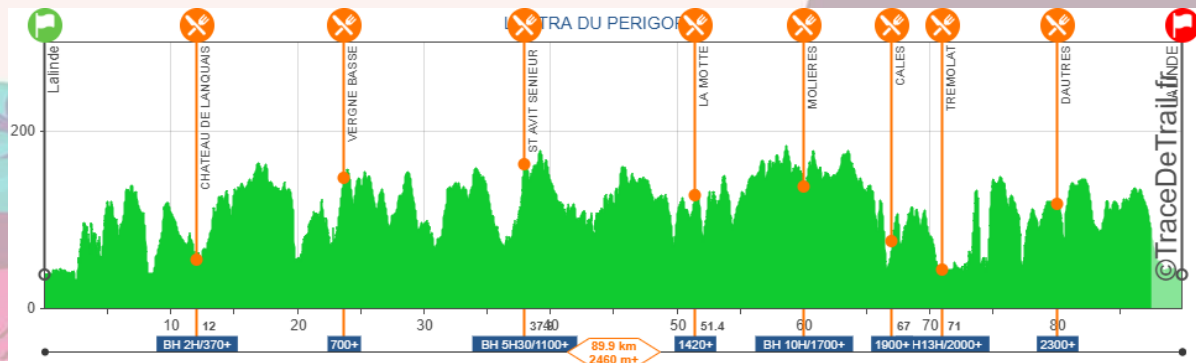
Cap ensuite sur Saint-Avit-Sénieur (2ème BH), puis Molières (3ème BH) avec dépôt du sac de vie. Quelques nouveautés sur le parcours viendront pimenter l'aventure.

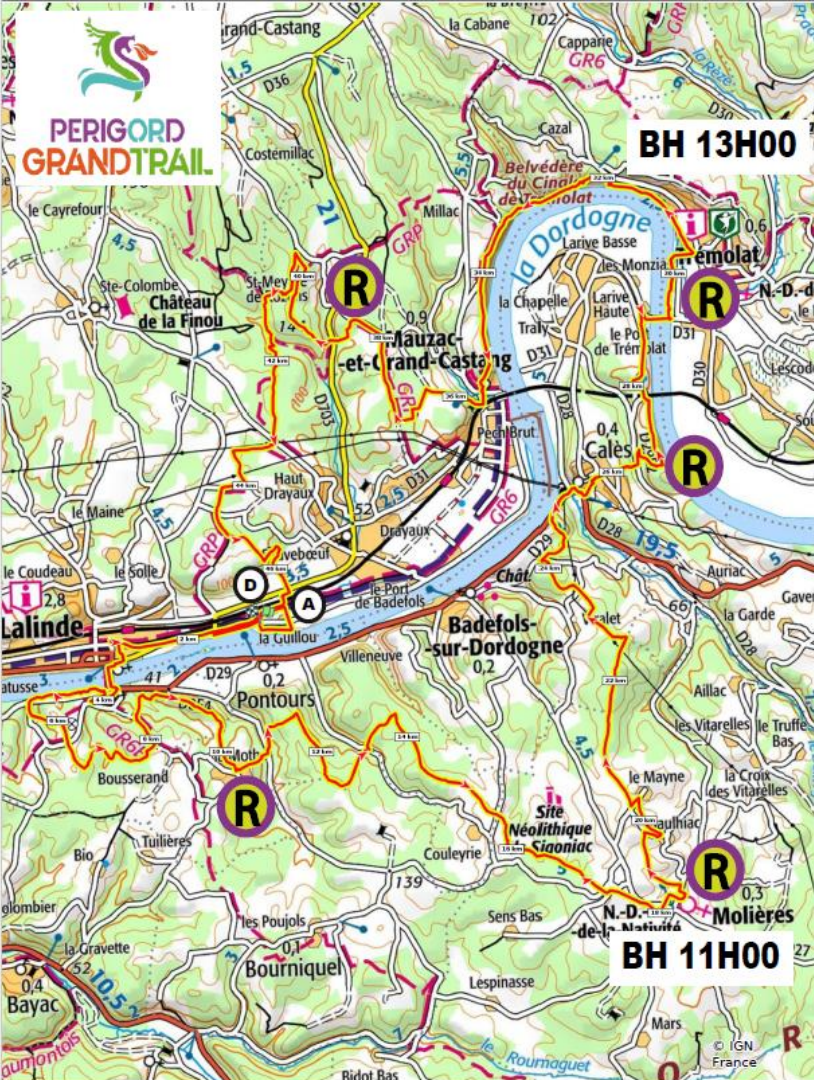
Passage par Calès puis Trémolat : l'arrivée se rapproche... plus que 17 km et 500+ ! Profitez du magnifique montrace le long de la rivière.

À Mauzac, il ne restera « que » 10 km et 300+ jusqu'à Lalinde via le GR.

Final en beauté avec 2 km de descente pour savourer. (Oui, cette fois, c'est cadeau !)

**L'ultra du Périgord
90 km / 2400+**





Le trail des Bastides
48 km/1400+

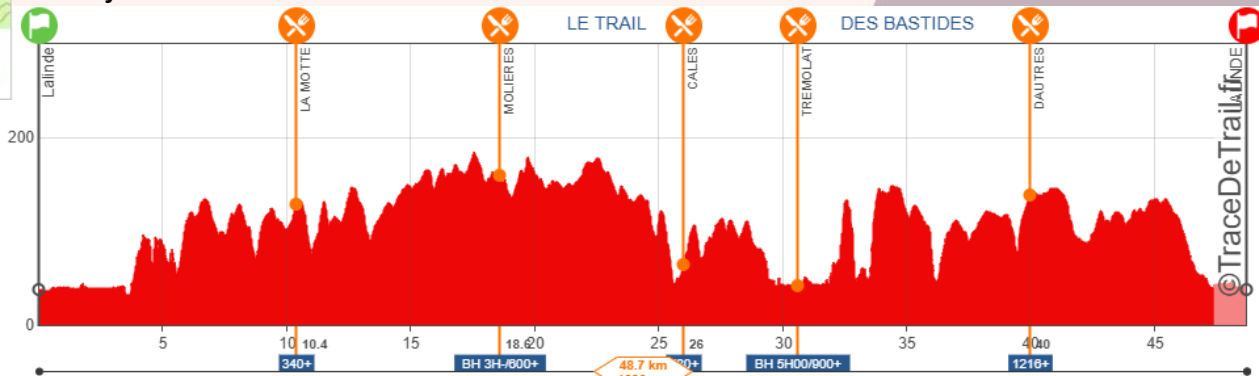
Les parcours et les profils

Après un départ afin d'étirer le peloton, vous entrez directement dans le vif du sujet avec le passage du Coulobre, où la bête veille en permanence sur la Dordogne.

Une fois sorti de ses griffes, direction Molières via le hameau de La Motte. Attention, la 1ère barrière horaire vous attend après 18 km (environ 3h) avec ravitaillement sur place.

Vous rejoignez ensuite une portion plus roulante jusqu'à Mauzac et Calès, avant un ravitaillement au barrage de Mauzac. Cap sur Trémolat où se situe la 2ème barrière horaire (32 km / 5h00), puis place aux magnifiques monotraces en balcon au-dessus de la rivière (attention au vertige).

Vient ensuite le "mur périgourdin", montée exigeante où le style devient optionnel... mains sur les cuisses recommandées. Au sommet, le rythme reste aléatoire mais l'ambiance collective fait le reste. Passage par Mauzac et son panorama sur le barrage, à savourer sans modération. Il ne restera alors plus que 10 km et 300+ de dénivelé via le GR pour rejoindre Lalinde..





⚠ Information importante Sentier du Coulobre

L'ultra du Périgord
90 km /2400+

Le trail des Bastides
48 km/1400+

Le sentier du Coulobre est exceptionnellement ouvert pour le PGT 2026. Exceptionnel, donc... à traiter comme tel 😊

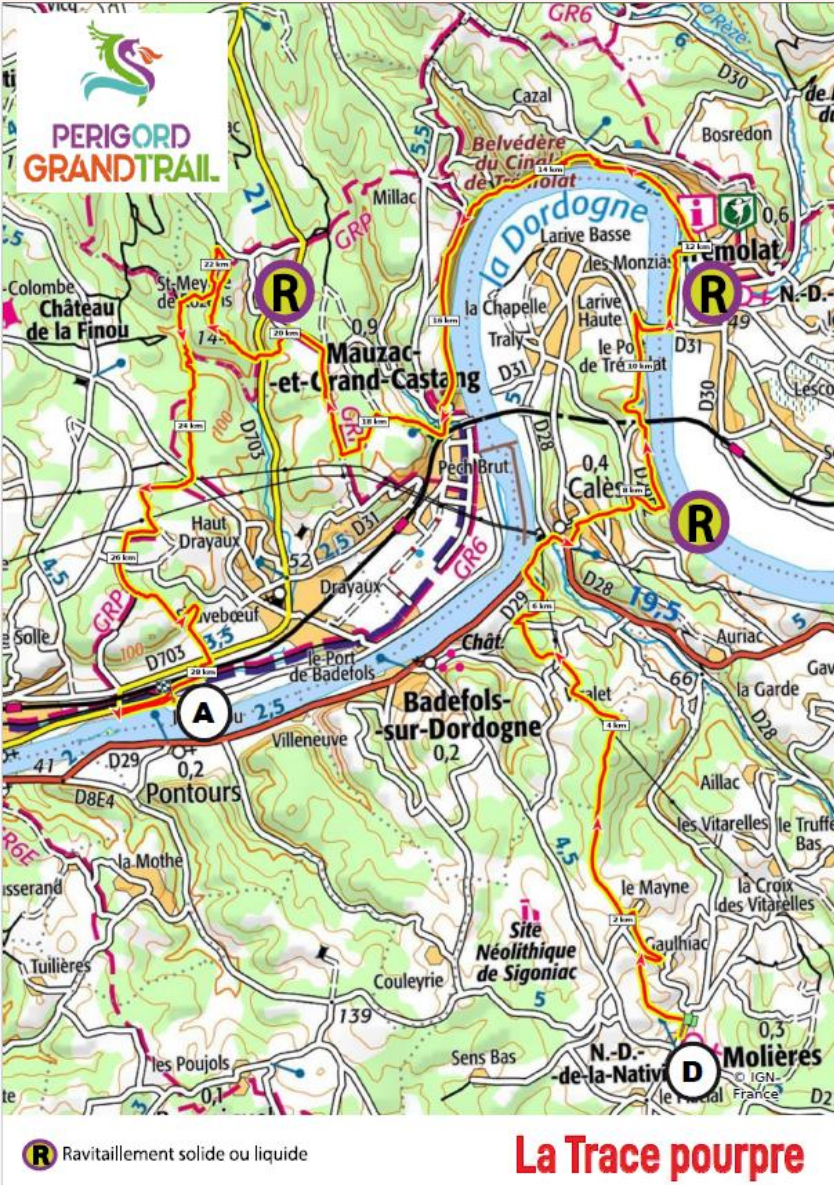
Ce passage est identifié comme sensible, notamment en raison de risques d'éboulement. **Il nécessite de votre part une vigilance maximale.** En clair : on regarde où on met les pieds, et on évite de jouer les cascadeurs.

Les bâtons ? Oui... **mais pas tout de suite.** Leur utilisation est **strictement interdite avant le kilomètre 5**, ils doivent rester dans les sacs, accrochés aux ceintures, mais dans les mains. Après, vous en faites vos meilleurs alliés. Avant, ils deviennent votre pire ennemi : disqualification immédiate. Des bénévoles seront présents pour s'assurer que tout le monde joue le jeu (et ils ont de bons yeux 👁️).

Enfin, ce passage se traverse dans le calme. Pas de cris, pas de concert improvisé : il s'agit de préserver la biodiversité et la quiétude des lieux. Profitez-en aussi pour savourer pleinement le cadre... la suite du parcours se chargera de vous rappeler pourquoi vous êtes là 😊

En résumé : prudence, respect des règles et un peu de bon sens. Ça devrait bien se passer 😊

Les parcours et les profils



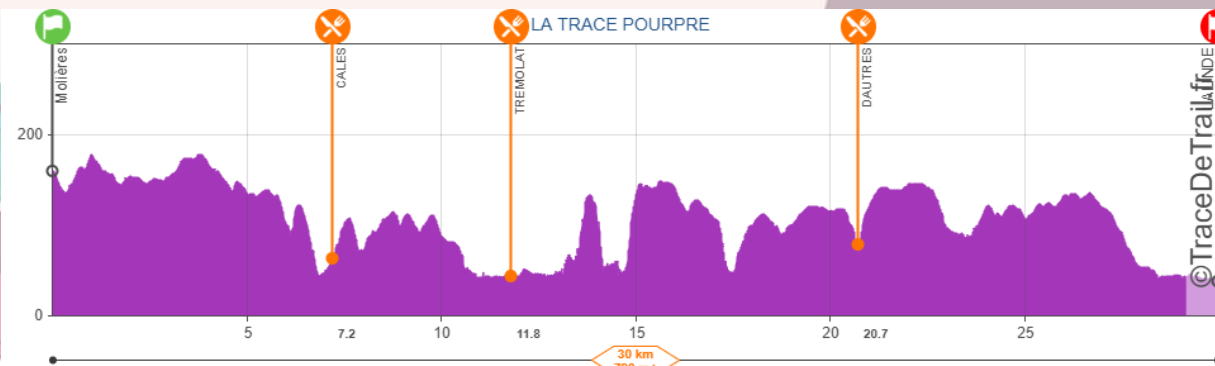
La Trace Pourpre
30 km/880+

Celle qui manquait à ce week-end festif en Périgord .
Une course en ligne au départ du petit village de Molières.

Les coureurs y seront obligatoirement acheminés en bus. Le départ est prévu à 9h00 . Il ralliera Lalinde par le même parcours que l'ultra du Périgord et les Bastides .

Fin de parcours modifiée pour savourer un peu plus avant de rallier l'arche .

Un course non négligeable de 30 km et 800+ avec quelques belles difficultés malgré un départ plutôt roulant .



Les parcours et les profils



La Trace du Cingle est une course en ligne avec un départ depuis le camping de Trémolat pour rallier le camping de la Guillou à Lalinde.

Après un départ rapide afin de sortir du camping vous longerez la Dordogne sur quelques km sur un monotrace en surplomb de la rivière Dordogne.

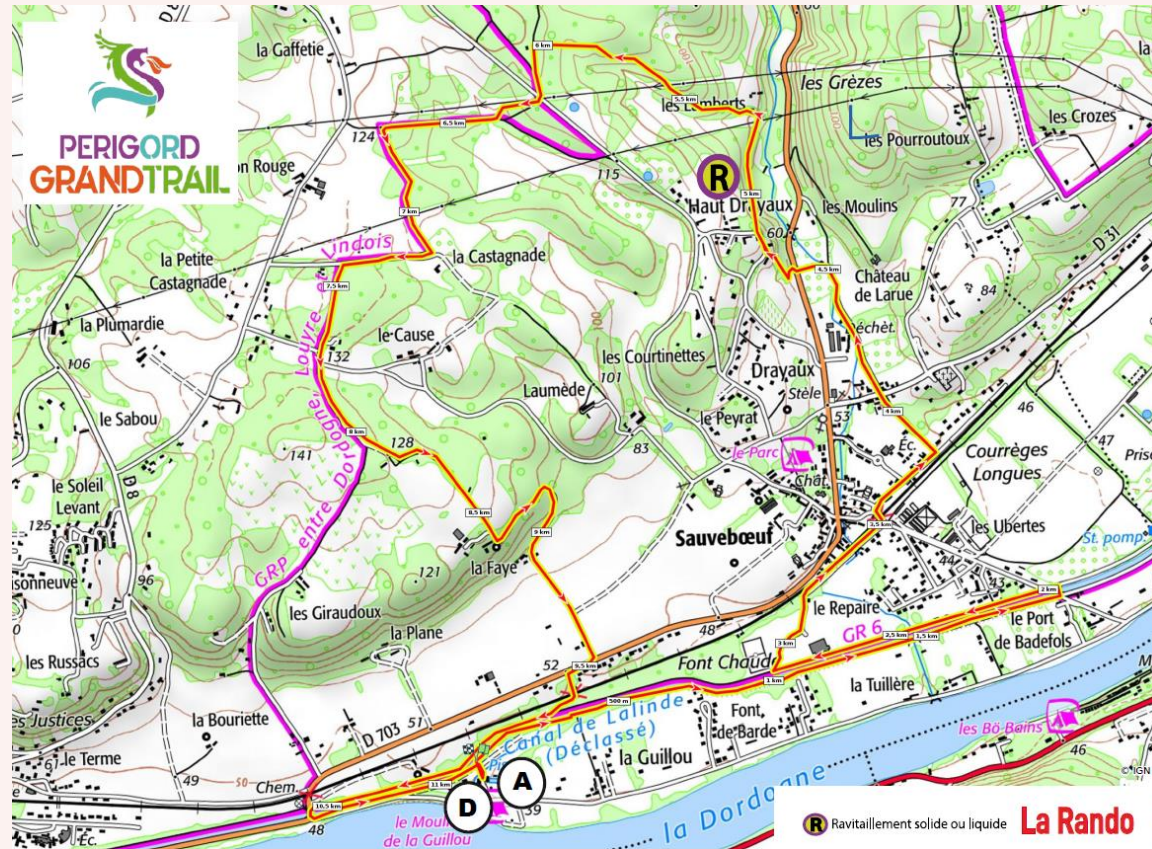
Profitez de ce spectacle tant notre rivière est belle.

N'oubliez pas d'encourager les derniers valeureux de l'Ultra, eh oui vous êtes sur la fin des 3 autres parcours.

La trace du Cingle
18 km/440+



Les parcours et les profils



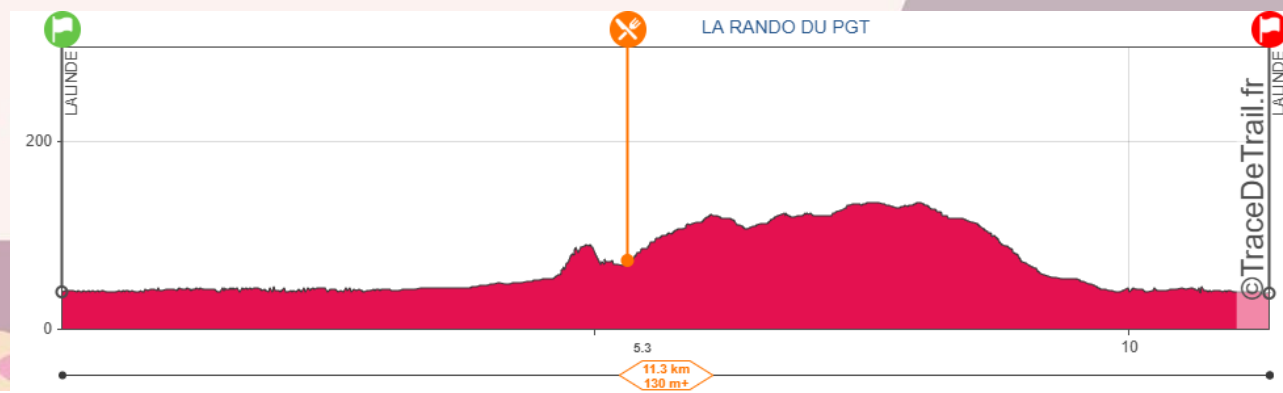
Au profit de l'association



Une randonnée caritative où, vous l'aurez compris, la totalité des bénéfices sera reversée à une association qui vous sera annoncée par la suite.

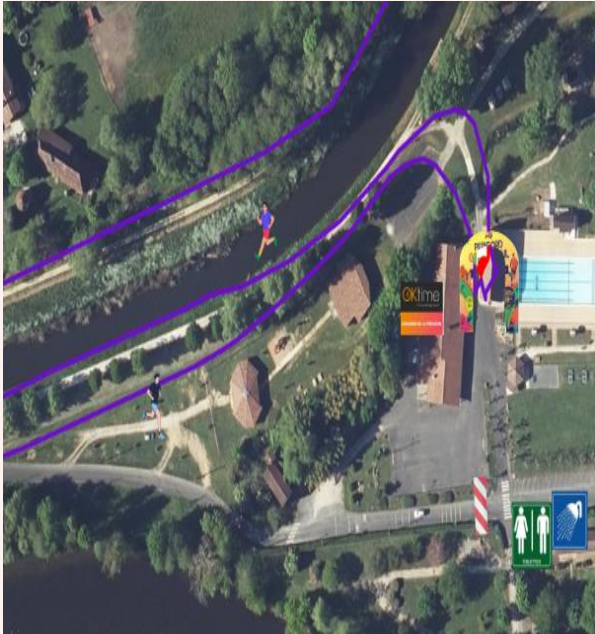
Une boucle sympathique au départ du camping de la Guillou de 12 km sans difficulté où les accompagnants pourront également profiter de leur week end.

La randonnée solidaire
12 km/140+

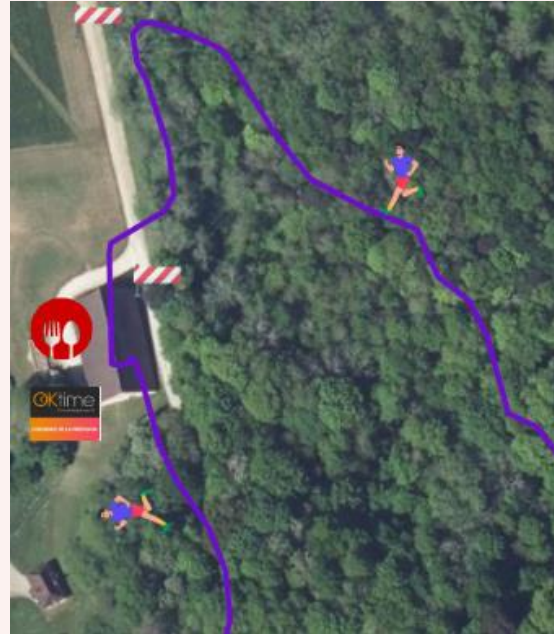


Les départs et passages importants

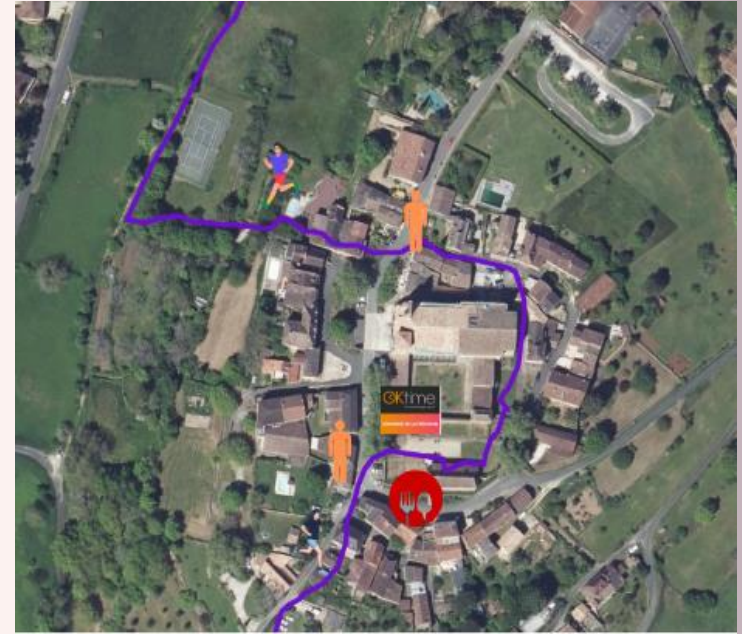
Départ de l'Ultra du Périgord



Ravitaillement de Lanquais et BH

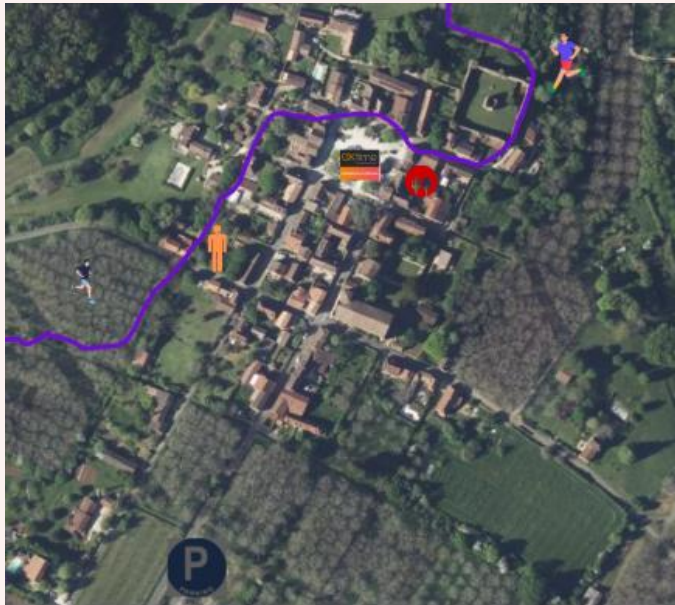


Ravitaillement de St Avit Sénieur et BH

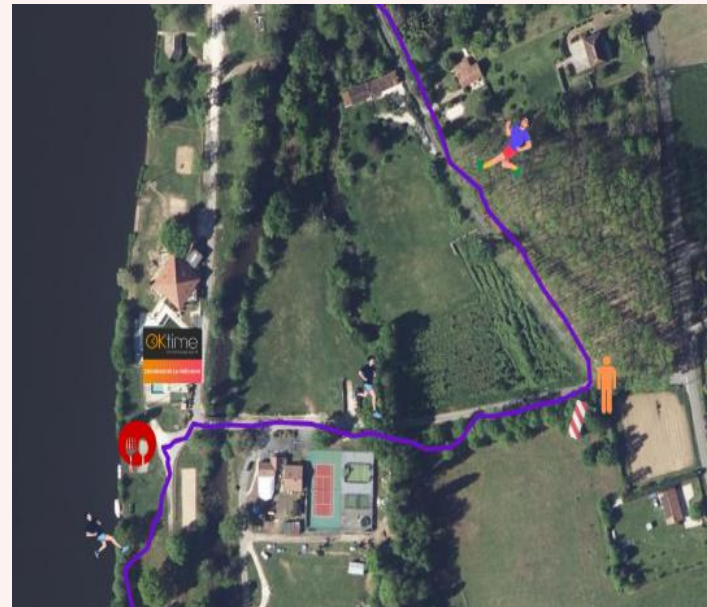


Les départs et passages importants

Ravitaillement de
Molières et BH



Ravitaillement de
Trémolat et BH

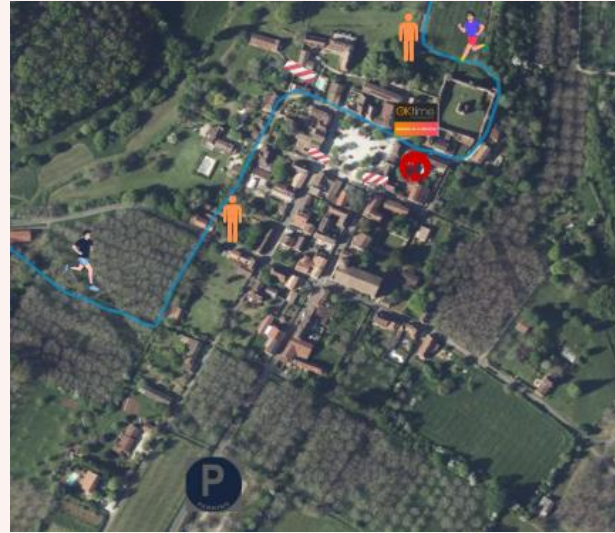


Les départs et passages importants

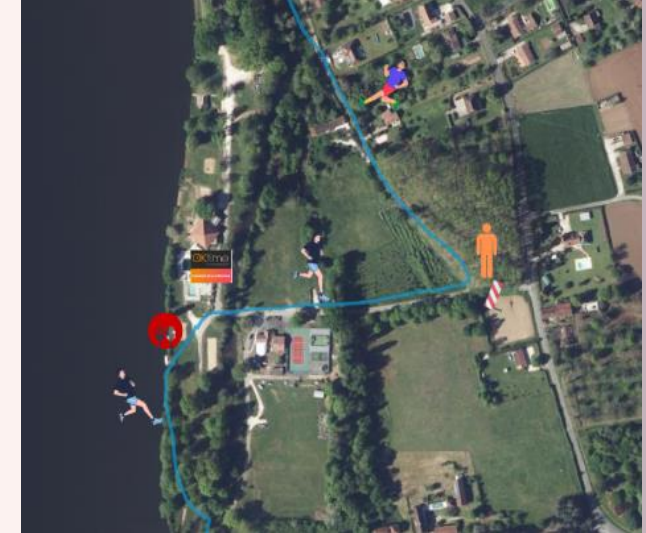
Départ Trail des Bastides



Ravitaillement de
Molières et BH



Ravitaillement de
Trémolat et BH

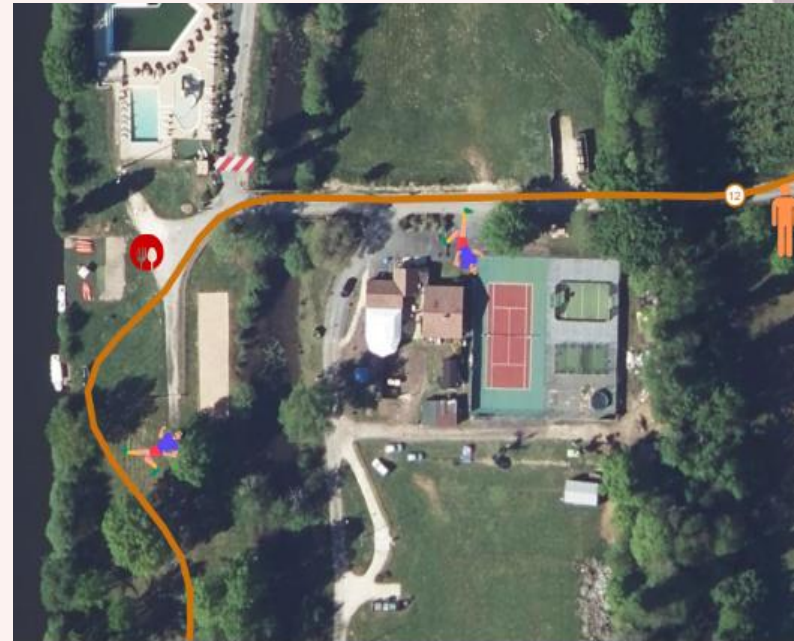


Les départs et passages importants

Départ de la Trace Pourpre

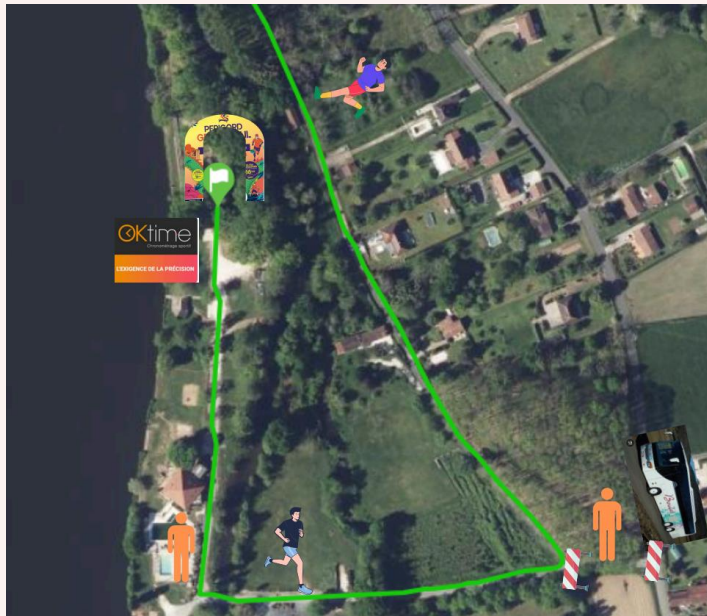


Ravitaillement de Trémolat



Les départs et passages importants

Départ de la Trace du Cingle
Trémolat



Départ de la Randonnée
Laguillou



Le programme dès votre arrivée

Retrait des dossards : Base de plein air du moulin de la Guillou à Lalinde

- Vendredi 8 mai de **10h00 à 19 h00**

Pour les coureurs de l'Ultra du Périgord, vous aurez une ultime possibilité le samedi de **3h30 à 4h30**

Pour les coureurs du Trail des Bastides et de la trace Pourpre, vous aurez une ultime possibilité le samedi de **6h00 à 7h30**

Pour les coureurs de la Légende, vous aurez une ultime possibilité samedi de **de 14h00 à 17h00**



Une pièce d'identité vous sera demandée même si vous venez retirer pour un autre coureur.

Vous pourrez découvrir l'ensemble de nos partenaires dans le cadre du VILLAGE EXPOSANTS (Producteurs locaux, Equipementier, Food Trucks, Office du tourisme, Présentation des courses locales et surtout le Point info PGT)



La pasta party

Elle aura lieu le vendredi 8 mai à partir de **19h00 jusqu'à 21h30**



Le programme dès votre arrivée

Les départs :

Pour l'Ultra du Périgord le Départ est à **5h00** depuis le Site de La Guillou
Pour le Trail des Bastides le Départ est à **8h00** depuis le Site La Guillou



Pour la Trace Pourpre le Départ est à **9h00 de Molières**

- Départ de la navette à **7h45 de La Guillou**

Pour la Trace du Cingle le Départ est à 17h00 Base de Loisirs de Trémolat

- Départ de la navette à **16h00 de La Guillou**



La randonnée le Départ est à 9h00 depuis le Site La Guillou



Tous les briefings se feront 10 minutes avant chaque départ

Les informations pratiques

Les Dotations

Chaque coureur se verra remettre la remise de son dossard une dotation. Chaque dotation est différente suivant la course où le coureur est engagé, hors la randonnée.

A son arrivée les concurrents recevront également une récompense hors trace du cingle et la randonnée.



Les barrières horaires:

Ultra du Périgord

- ⓧ Lanquais, km 12, après **2h00** de course
- ⓧ St Avit Sénieur, km 38, après **5h45** de course
- ⓧ Molières, km 60, après **10h00** de course
- ⓧ Trémolat, km 70, après **12h30** de course

Trail des Bastides

- ⓧ Molières, km 18, après **3h00** de course
- ⓧ Trémolat, km 31, après **5h00** de course



Tout coureur n'ayant pas rallié les points de contrôle à l'heure prévue et obligatoire sera stoppé dans son effort et quel que soit l'endroit où il se trouve. Il ralliera le ravitaillement SUIVANT et se fera ramener par ses propres moyens.

Il ne devra en aucun cas faire demi-tour.

Le débalisage se faisant à la suite du dernier passage.

PAS de Barrière sur la Trace Pourpre et la Trace du Cingle

Les informations pratiques

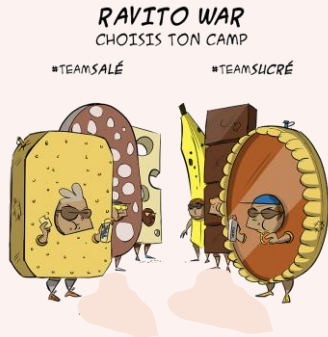
Les ravitaillements:



Pas de gobelet sur les ravitaillements



Pour l'Ultra du Périgord, il est prévu des ravitaillements comme suit:



- 12 km au Chateau de Lanquais (solide et liquide)
- 23 km à La Vergne basse (solide et liquide)
- 37 km à St Avit Sénieur (solide et liquide) **BH**
- 50 km à La Motte (solide et liquide)
- 60 km à Molières (solide et liquide) **BH + Base de vie**
- 66 km Cales (solide et liquide)
- 70 km à Trémolat (solide et liquide) **BH**
- 78 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée

Une base de vie est prévue à **Molières**. Les concurrents devront remettre leur sac de vie (Etiquette fournie par l'organisation) avant le départ, afin que celui-ci soit acheminé sur Molières. Retour des sacs après le passage du dernier concurrent, environ 16h.

Assistance

L'assistance est **strictement interdite** sur :



La Vergne Basse (Ultra du Périgord)
La Motte et Dautres (toutes les courses)



Les informations pratiques

Les ravitaillements:



Pas de gobelet sur les ravitaillements



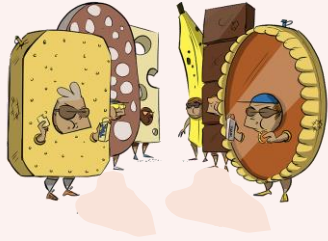
Pour le Trail des Bastides, des ravitaillements sont prévus comme suit :

- 10 km à La Motte (solide et liquide).
- 18 km à Molières (solide et liquide) **BH**
- 24 km à Cales (solide et liquide)
- 31 km à Trémolat **BH** (solide et liquide)
- 35 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée

RAVITO WAR
CHOISIS TON CAMP

#TEAMSALÉ

#TEAMSUCRÉ



Pour la Trace Pourpre, des ravitaillements sont prévus :

- 7 km à Cales (solide et liquide)
- 12 km à Trémolat (solide et liquide)
- 18 km à Dautres (liquide)
- La Guillou - Arrivée

Pour la Trace du Cingle, le ravitaillement est prévu :

- 8 km à Dautres (liquide)

Pour la Randonnée, le ravitaillement est prévu :

- 6 km Château d'eau

Assistance

L'assistance est **strictement interdite** sur :

La Vergne Basse (Ultra du Périgord)
La Motte et Dautres (toutes les courses)



Les informations pratiques

Les récompenses :

Suivi live : Il est possible de **suivre** les coureurs grâce à l'application :
<https://ok-time.fr/live-liste/>

Pour l'ensemble des épreuves, seront récompensées :

- les 3èmes femmes au scratch
- les 3ers hommes au scratch
- les 1ers et 1ères de chaque catégorie



Pour la Trace Pourpre l'horaire de la remise des prix est fixé à **12h30**



Pour le Trail des Bastides l'horaire de remise des prix est fixé à **14h30**



Pour l'Ultra du Périgord l'horaire de la remise des prix est fixé à **17h00**



Pour la Trace du Cingle l'horaire de la remise des prix est fixé à **19h30**



**Pour la remise des prix, la présence est obligatoire
AUCUNE récompense ne sera donnée pour cause
de départ de coureurs**



Remerciements

Comme nous vous l'avons évoqué en introduction de ce road book, il est difficile de parler du PGT sans mettre en lumière tous ceux qui, dans l'ombre ou en première ligne, font vivre cet événement.

Il y a bien sûr nos 120 bénévoles, issus de clubs, d'associations ou simplement animés par l'envie de donner de leur temps. Des visages connus ou anonymes, mais toujours essentiels. Nous sommes certains que vous saurez leur témoigner toute votre gratitude sur le terrain.

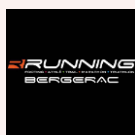
À leurs côtés, le Département de la Dordogne et la Région Nouvelle-Aquitaine apportent un soutien précieux au projet. La Communauté de Communes Bastides Dordogne Périgord est également un partenaire engagé et fidèle.

Et puis, il y a surtout les communes traversées, qui répondent chaque année présentes avec enthousiasme. Mention particulière à la ville de départ, qui met tout en œuvre pour que la fête soit à la hauteur de l'événement.

À tous, un immense merci



Mairie de Lalinde



CIMALP





📣 ET SI UN PAS POUVAIT CHANGER UNE VIE ?

Ils portent une histoire de vie.
Un combat.
Une reconstruction.
Et surtout, un message d'espoir.

💬 **nous sommes tous capables**



L'histoire d'Aurore Bailleul

Le 3 juillet 2023, tout bascule. Aurore Bailleul est victime d'un grave accident de moto causé par un conducteur sous l'emprise de stupéfiants. En une seconde, sa vie change à jamais. Aujourd'hui, elle vit avec une amputation de la jambe droite. Mais au lieu de s'arrêter, elle a choisi de transformer cette épreuve en force.

De continuer à avancer.
De donner du sens à ce qu'elle traverse.
Et de transmettre.

⚠️ Sensibiliser pour prévenir

Ce projet porte aussi un message fort auprès des jeunes :
les dangers de l'alcool et des stupéfiants
les conséquences des comportements à risque sur la route
et l'importance des choix que l'on fait chaque jour

🧡 Un engagement fort du Périgord Grand Trail et des Coureurs du Périgord

Touchés par cette histoire et ce combat, ils ont choisi de s'engager pleinement aux côtés du projet. L'ensemble des bénéfices de la randonnée du 9 mai 2026 sera intégralement reversé au projet "Tous Capables 2027".

🧡 **Parce qu'au fond, ce n'est pas ce qui nous arrive qui nous définit...
mais ce que l'on choisit d'en faire.**

🔥 Une reconstruction devenue engagement

Éducatrice sportive, posturologue, instructrice de marche nordique, Aurore a toujours placé le sport et la santé au cœur de sa vie. Aujourd'hui, elle poursuit ce chemin autrement : en portant des projets handi-valides et inclusifs, où le sport devient un langage commun.

👤 "Tous Capables 2027 – Bergerac / La Rhune"

Après un premier défi en 2025, elle lance un nouveau projet fort :

👉 **relier Bergerac à La Rhune (29 mai – 5 juin 2027) en binômes handi-valides, à pied, à vélo et à cheval. 7 jours d'aventure humaine, de partage et de dépassement de soi. Mais surtout, 7 jours de rencontres pour faire évoluer les regards et transmettre un message essentiel :**

<https://hemera-sportsante.fr/accueil/nos-projets/defi-bergerac-la-rhune-2027/>

Restons en contact



Pensez covoit' pour une écologie durable
<https://app.covoitrn.fr/>



@perigord_grand_trail



<https://www.facebook.com/perigordgrandtrail>



<http://perigordgrandtrail.com>



Utdp.organisation@gmail.com